

МЕНЮ
на 07.09.2023 г.



| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|--|--------|--------------|---------------|
| Демократичный | | | |
| Гуляш из говядины 50/50 | 50/50 | | 210,45 |
| Каша гречневая рассыпчатая 150 | 150 | | 253,09 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 47,00 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | 200/7 | | 56,93 |
| Итого: | | 75,00 | 567,47 |
| Начальная школа - Завтрак | | | |
| Батон 30 | 30 | | 75,66 |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком 130/20 | 130/20 | | 303,67 |
| Слива 40 | 40 | | |
| Хлеб ржаной 20 | 20 | | 46,40 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | 200/7 | | 56,93 |
| Яблоко 160 | 160 | | |
| Итого: | | | 482,66 |
| Переменка | | | |
| Пицца "Школьная" (колбаса варёная) 100 | 100 | | 208,51 |
| Сок фруктовый т/п 0,2 200 | 200 | | 76,00 |
| Итого: | | 54,00 | 284,51 |
| Свободный выбор | | | |
| Супы | | | |
| Говядина отварная 10 | 10 | 12,00 | |
| Зелень 2 | 2 | 1,00 | |
| Сметана 10 | 10 | 4,00 | |
| Суп из овощей (кап белокач) 250 | 250 | 7,00 | |
| Напитки | | | |
| Компот из вишни 200 | 200 | 18,00 | 67,72 |
| Сок фруктовый т/п 0,2 200 | 200 | 35,00 | 76,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | 3,00 | 54,48 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | 200/7 | 5,00 | 56,93 |
| Выпечка | | | |
| Пицца "Школьная" (колбаса варёная) 100 | 100 | 29,00 | 208,51 |
| Хлеб | | | |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | 3,00 | 70,50 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 4,00 | 69,60 |
| Гарниры | | | |
| Картофель запечённый 180 | 180 | 8,00 | 147,42 |
| Каша гречневая рассыпчатая 150 | 150 | 12,00 | 253,09 |
| Салаты | | | |
| Салат Мозайка" 100 | 100 | 16,00 | |
| Вторые блюда | | | |
| Бефстроганов 50/50 | 50/50 | 69,00 | 260,00 |
| Котлета н/р из птицы 100 | 100 | 103,00 | 329,30 |
| Минтай в яйце запеченный 100 | 100 | 53,00 | 179,30 |

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ №107"
Н.И. Ушенина



МЕНЮ
на 07.09.2023 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|--|-----------|---------------|---------------|
| Льготный комплекс 2 | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая 100 | 100 | | 168,48 |
| Котлеты, биточки, шницели из говядины 60 | 60 | | 156,80 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 47,00 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | 200/7 | | 56,93 |
| Итого: | | 50,00 | 429,21 |
| Льготный комплекс 3 | | | |
| Запеканка "Творожная сказка" 75 | 75 | | |
| Каша гречневая рассыпчатая 100 | 100 | | 168,48 |
| Кисель из концентрата | | | 116,19 |
| Котлеты, биточки, шницели из говядины 60 | 60 | | 156,80 |
| Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10 | 200/10/10 | | 130,96 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 47,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Итого: | | 110,00 | 673,91 |
| Льготный комплекс 4 | | | |
| Гуляш из говядины 50/50 | 50/50 | | 210,45 |
| Каша гречневая рассыпчатая 150 | 150 | | 253,09 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 47,00 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | 200/7 | | 56,93 |
| Итого: | | 75,00 | 567,47 |

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых